

Traitement de la douleur neuropathique

- Patients vulnérables :
- ≥ 3 comorbidités
 - ≥ 5 traitements concomitants
 - Difficultés de communication
 - Age ≥ 90 ans
 - Troubles cognitifs

- Evaluer la fonction rénale
- Prendre en considération l'état de santé
- Anticiper les effets secondaires
- Favoriser les molécules avec le moins d'interactions médicamenteuses

- Start low and go slow
- Commencer à la dose minimale
- Etre prudent mais pas trop

Information au patient/famille

- Le traitement prend du temps avant d'avoir un effet
- Objectifs du traitement :
 - 30 à 50% de soulagement
 - reprise d'autonomie
 - approbation
- identifier les attentes du patient

Optimisation de la balance bénéfice/risque

Préférer une monothérapie ou un traitement local

Envisager autant que possible les techniques non médicamenteuses

- Vérifier l'adhésion au traitement
- Surveiller les effets indésirables
- Poursuivre le traitement plusieurs semaines, le temps d'action pouvant être long
- Si le traitement est inefficace mais bien toléré, augmenter progressivement la posologie jusqu'à la dose la plus élevée autorisée ou la mieux tolérée
- Evaluer et réévaluer l'efficacité aussi bien sur les échelles de la douleur que sur la qualité de vie